

Waschanleitung für die ersten 14 Tage nach einer Haartransplantation

1. **Beginnen Sie mit dem Waschen Ihrer Haare erst am dritten Tag nach dem Eingriff:** Warten Sie mindestens drei Tage, bevor Sie Ihre Haare waschen. Es ist wichtig, dass Sie Ihrem Kopf/Bart Zeit geben, um sich von dem Eingriff zu erholen, bevor Sie mit der Reinigung beginnen. Außerdem werden Sie während des Eingriffs Ihre erste PRP-Behandlung erhalten, welche die Haarfollikel für 3 Tage schützt.
2. **Verwenden Sie ein mildes Shampoo:** Wählen Sie ein sanftes, sulfatfreies Shampoo, das speziell für empfindliche oder frisch operierte Haut geeignet ist. Vermeiden Sie Produkte, die starke Duftstoffe oder aggressive Chemikalien enthalten. Ein Babyshampoo oder PH-neutrales Shampoo wird empfohlen.
3. **Bereiten Sie das Shampoo vor:** Mischen Sie das Shampoo mit lauwarmem Wasser in einem sauberen Behälter. Verdünnen Sie das Shampoo, um sicherzustellen, dass es nicht zu konzentriert ist und die transplantierte Stelle nicht reizt.
4. **Sanftes Auftragen des Shampoos:** Legen Sie einen kleinen Schwamm in die verdünnte Shampoo-Lösung und drücken Sie diesen über dem transplantierten Areal aus und verteilen Sie sie vorsichtig über die transplantierten Bereiche. Die Haut wird dabei weder mit dem Schwamm noch den Händen berührt.
5. **Gründliches Ausspülen:** Spülen Sie das Shampoo gründlich mit lauwarmem Wasser aus. Das Wasser ebenfalls durch Auswringen eines Schwammes auftragen. Nicht die Handbrause benutzen. Achten Sie darauf, dass keine Rückstände auf der Kopfhaut verbleiben.
6. **Lassen Sie die Haare lufttrocknen oder trocknen Sie Ihre Haare vorsichtig:** Idealerweise lassen Sie Ihre Haare lufttrocknen. Andernfalls benutzen Sie ein sauberes Küchenpapier, um Ihre Haare nach dem Waschen vorsichtig abzutupfen. Vermeiden Sie dabei starkes Reiben oder Rubbeln, um die transplantierten Bereiche nicht zu reizen.
7. **Vermeiden Sie Hitze und Föhnen:** Trocknen Sie Ihre Haare nicht mit einem Föhn, da die Hitze die empfindliche Kopfhaut reizen kann. Lassen Sie Ihre Haare stattdessen auf natürliche Weise an der Luft trocknen.
8. **Häufigkeit des Waschens:** Das Waschen der Haare auf die beschriebene Art und Weise sollte vom 3 bis zum 14 Tag nach dem Eingriff täglich erfolgen.
9. **Bei Fragen oder Bedenken kontaktieren Sie Ihren Arzt:** Wenn Sie irgendwelche Bedenken oder Fragen bezüglich des Waschens Ihrer Haare nach der Haartransplantation haben, zögern Sie nicht, sich an uns zu wenden.