

Wichtige Verhaltensregeln nach Ihrer Haartransplantation

Sehr geehrte Patientin / sehr geehrter Patient,

herzlichen Dank, dass Sie sich für eine Haartransplantation bei The Hair Bank entschieden haben.

Damit der Heilungsprozess optimal verläuft und Sie bald die bestmöglichen Ergebnisse erzielen können, ist es notwendig, einige wichtige Verhaltensregeln zu beachten.

Bitte lesen Sie die folgenden Anweisungen sorgfältig durch und halten Sie sich strikt daran:

1. **Schon Sie die transplantierten Bereiche:** Vermeiden Sie jegliche Berührung, Reibung oder Druck auf die transplantierten Bereiche für die nächsten vier Wochen. Dies bedeutet auch, dass Sie Kopfbedeckungen wie Mützen oder Hüte meiden sollten.
2. **Vermeiden Sie Sonneneinstrahlung:** Direkte Sonneneinstrahlung kann den Heilungsprozess beeinträchtigen und zu Komplikationen führen. Meiden Sie für die ersten vier Wochen nach dem Eingriff direkte Sonneneinstrahlung. Anschließend verwenden Sie einen Sonnenschutz.
3. **Kein Sport oder anstrengende Aktivitäten:** Vermeiden Sie für die ersten vier Wochen nach der Transplantation jegliche anstrengende körperliche Aktivität, die zu starkem Schwitzen führen könnte. Dies kann die transplantierten Follikel belasten und den Heilungsprozess verzögern. Krafttraining sollten Sie für sechs Wochen nach dem Eingriff vermeiden.
4. **Vermeiden Sie Alkohol und Nikotin:** Alkohol und Nikotin können den Heilungsprozess negativ beeinflussen. Vermeiden Sie daher bitte den Konsum dieser Substanzen für mindestens zwei Wochen nach dem Eingriff.
5. **Halten Sie den Bereich sauber und trocken:** Halten Sie den transplantierten Bereich sauber, aber vermeiden Sie übermäßiges Waschen oder Reiben. Ihr Arzt wird Ihnen spezielle Anweisungen zur Reinigung geben.
6. **Befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes:** Bitte halten Sie sich genau an die Anweisungen, die Ihnen Ihr Arzt gegeben hat. Dies umfasst die Einnahme von Medikamenten, die Pflegeanweisungen und den Zeitpunkt für Ihre Nachuntersuchungen.
7. **Seien Sie geduldig:** Der Heilungsprozess nach einer Haartransplantation kann einige Wochen dauern. Expecten Sie nicht sofortige Ergebnisse. Die Haare werden nach und nach bis neun Monate nach dem Eingriff wachsen und sich verbessern. Eine PRP-Behandlung wird empfohlen

Wenn Sie irgendwelche Bedenken oder Fragen haben, zögern Sie bitte nicht, uns zu kontaktieren. Wir stehen Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung, um Ihnen bei Ihrem Genesungsprozess zu helfen. Wir freuen uns darauf, Ihre Fortschritte in den kommenden Wochen zu verfolgen.

Mit freundlichen Grüßen,
Dr. med. Jeannette Jungk